

FICHE 1 : LES VOIES MÉTABOLIQUES PENDANT L'ACTIVITÉ SPORTIVE

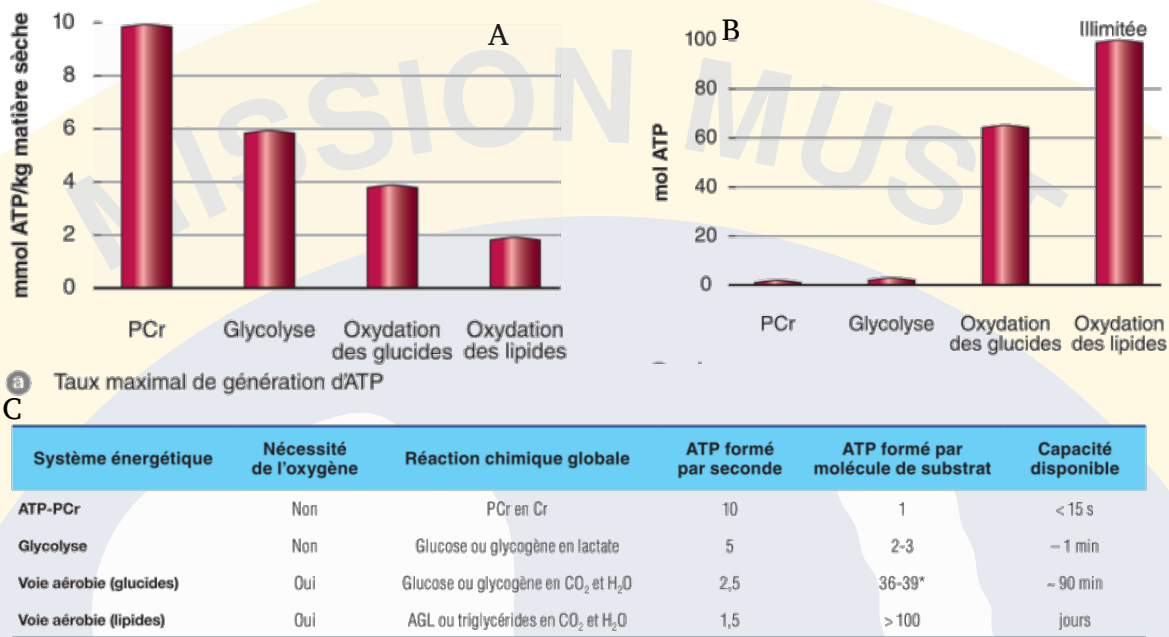


Figure 1 : Comparaison des voies de biosynthèse d'ATP (PCr - Phosphocréatine). A. comparaison des débits énergétiques (puissance développée) B. comparaison des capacités énergétiques (réserves) C. Bilan des caractéristiques de chaque système de production d'énergie (3)

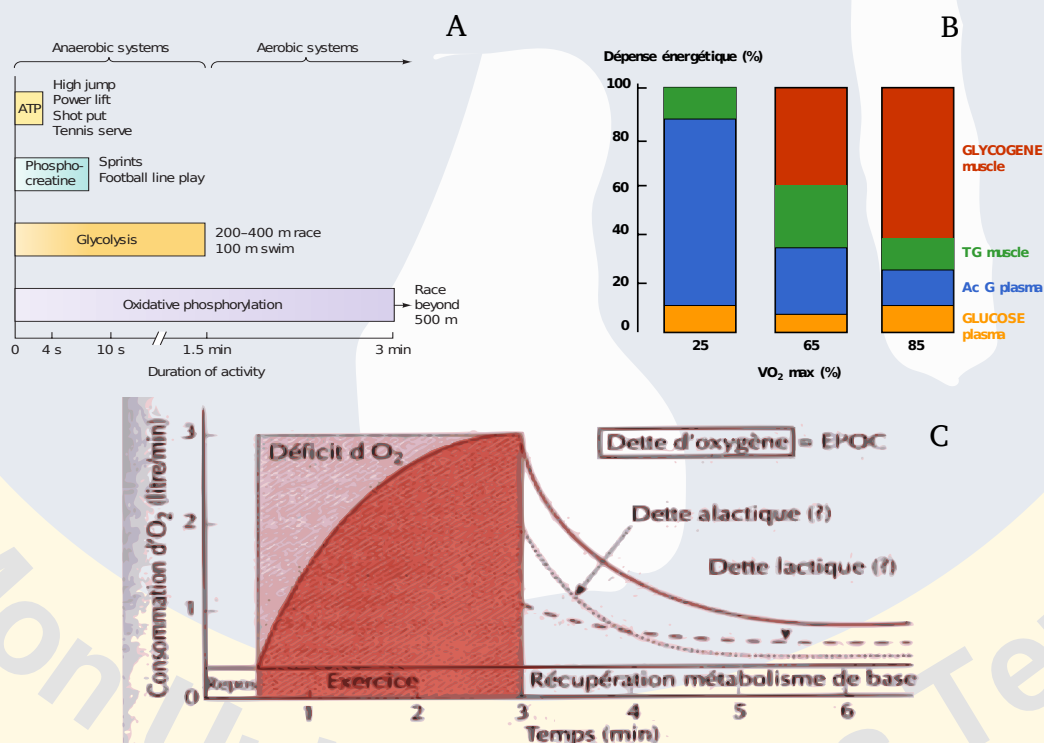


Figure 1 : Utilisation des systèmes de production d'énergie pendant l'activité physique. A. Systèmes de production en fonction du temps de l'activité B. systèmes de production en fonction de la puissance (VO₂ max) C. systèmes de production au cours d'une activité et de sa récupération (1,2)

MISSION MUST



Mon Univers Sans Terre