

<p style="text-align: center;"><u>MIEUX SE CONNAITRE POUR BIEN S'ORIENTER DANS SES ETUDES ET</u> <u>DANS SA VIE PROFESSIONNELLE</u> METHODOLOGIE DE RECHERCHE DE STAGE</p>

6 heures

I Mieux se connaître pour bien s'orienter dans ses études et dans sa vie professionnelle

Etape 1 : Tests de connaissance de soi (Travail individuel)

Etape 2 : Travail par binôme :

Décrire par écrit la personnalité de son camarade puis lui exposer oralement son point de vue. Expérience possible à la maison avec l'entourage familial.

Etape 3 : Travail individuel

A partir de l'étape 1 et 2 et d'une réflexion sur soi-même, réaliser une synthèse en 2 parties :

A. Personnalité

- Ce que je suis : test + ressenti personnel
- Confrontation image de soi / perception par mon camarade.
- Ce que je voudrais être.

B Savoir-faire

- Ce que je sais faire
- Ce que j'aimerais savoir faire

Etape 4 : Entretien avec le professeur

II Méthodologie de recherche de stage

Etape 1. Choix du ou des secteurs d'activité

Etape 2. Liste des entreprises à contacter

Etape 3. Mode de contact (mail, courrier, réseaux sociaux...)

Etape 4. Conception CV et lettre de motivation